



Eltern-Info-Treff

Regelmäßige Informationsveranstaltung für Eltern, Angehörige und Betroffene

Was?

Depressionen im
Jugendalter

Referentin:

Dr. paed. Evelyn-
Christina Becker
(Kinder- und
Jugendlichen-
psychotherapeutin)

Wann?

23.08.2018

18.00 – 20.00 Uhr

Wo?

Jugendberatungsstelle
„jUKON“ des Jugendhaus
Leipzig e.V.,
Windmühlenstraße 41
(Eingang Liebig-Apotheke),
04107 Leipzig

Anmeldungen & Fragen an:

0341/ 99 85 75 55

beratungsstelle@
jugendhaus-leipzig.de

Depressionen im Jugendalter

Die Pubertät ist eine normale Entwicklungsphase, die alle Jugendlichen durchlaufen. Typisch für die Pubertät sind körperliche Veränderungen, oftmals verbunden mit Stimmungsschwankungen, Zweifeln und Unsicherheiten. Diese erhöhte Verletzbarkeit der Jugendlichen und die vielfältigen

Aufgaben in der Entwicklung können Auslöser für verschiedene psychische Erkrankungen sein. Gerade depressive Verstimmungen hinterlassen oft viele Fragen und große Ängste. Eltern fühlen sich demgegenüber oft ohnmächtig und überfordert. Die Veranstaltung soll

Eltern und Angehörigen einen Einblick zu depressiven Störungsbildern im Jugendalter geben, die Ursachen der Entstehung sowie Hilfs- und Einflussmöglichkeiten im Fall einer Erkrankung geben.

Inhalte:

- Überblick über depressive Verstimmungen und Krankheitsbilder
- Entstehungsursachen von Depressionen
- Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun? – Was sollte ich vermeiden?
- Offene Fragerunde