



IPSY

Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz

Ein schulbasiertes suchtpreventives Lebenskompetenzenprogramm für die Klassenstufen 5 bis 7

Was können Sie mit IPSY erreichen?

- Lebenskompetenzen, wie ein positives Selbstkonzept oder Widerstandsfähigkeit, Jugendlicher stärken und dadurch
- Konsum legaler Substanzen (Alkohol und Tabak) hinauszögern und vermindern
- Konsum illegaler Substanzen verhindern

Die mehrjährige Evaluationsstudie zeigt, dass Jugendliche, die an IPSY teilnahmen, im Vergleich zu anderen:

- weniger Alkohol, Zigaretten und illegale Drogen konsumieren
- über bessere Kompetenzen und mehr Wissen verfügen
- eine stärkere Bindung an die Schule haben

Darüber hinaus:

- verbessert sich das Klassenklima
- erweitern die durchführenden Pädagoginnen und Pädagogen ihr Methodenrepertoire

www.ipsy.uni-jena.de

Wie ist IPSY aufgebaut?

- Basisprogramm in Klasse 5 (15 Einheiten)
- Aufbauprogramme in Klasse 6 und Klasse 7 (jeweils 7 Einheiten)
- Durchführung durch geschulte Lehr- oder andere pädagogische Fachkräfte mit der gesamten Klasse
- geringer Vorbereitungsaufwand durch strukturiertes Manual mit sämtlichen Materialien und Vorlagen
- Verwendung interaktiver Lehrmethoden

Kostenlose Bereitstellung von IPSY für alle Schulen in Deutschland

IPSY wurde innerhalb eines langjährigen Forschungsprogramms entwickelt, umgesetzt und in seiner kurz- und langfristigen Wirksamkeit bestätigt. Im Rahmen des aktuellen Projekts können wir das Programm allen interessierten Schulen kostenfrei zur Verfügung stellen. Dies beinhaltet:

- die Teilnahme an der eintägigen Schulung für Lehr- und andere pädagogische Fachkräfte
- den Erhalt des Manuals
- Betreuung und Supervision vor, während und nach der Umsetzung in der Schule

Die Techniker Krankenkasse ist Gesundheitspartner bei der Umsetzung des Projektes.

Haben Sie Interesse daran, IPSY in Ihrer Schule umzusetzen? Dann melden Sie sich bei uns!

Projekt IPSY
Friedrich-Schiller-Universität Jena
Institut für Psychologie
Arbeitsbereich Jugendforschung
Am Steiger 3/1
07743 Jena

Tel.: 03641/945223
Fax: 03641/945224
E-Mail: ipsy@uni-jena.de



FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA

