



Medienpädagogin (M.A.)

Resilienzcoach für Kinder und Jugendliche

Elternkursleiterin im Programm "Starke Eltern - Starke Kinder"

Trainerin für das "Schulfach Glück"

Waldspatz-Medien
 MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

@waldspatzmedien

Interesse an meiner Arbeit?
Dann freue ich mich auf ein persönliches Kennenlernen!

hallo@waldspatz-medien.com
 0151 / 53 21 42 65 **#GernPerDu**
 www.waldspatz-medien.com
 "MEDIENKOMPETENT & RESILIENT"

Waldspatz-Medien
 MEDIENKOMPETENT & RESILIENT

Medienkompetenz- & Resilienzförderung

Marie-Therese "Resi" Stedry
(Medienpädagogin, M.A.)
(Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche)

Hi, ich bin Resi!

Also eigentlich heiße ich Marie-Therese Stedry - aber "Resi" reicht.

Um es kurz zu machen:
Medien sind meine Leidenschaft!

Allerdings können Medien immer beides sein:
Risikofaktor UND Ressource!

Deswegen setze ich mich in meiner Arbeit für einen **AKTIVEN und BEWUSSTEN** Umgang mit Medien ein - und zwar nicht nur zur Bedürfnisbefriedigung, sondern auch zur Ressourcenaktivierung und Resilienzförderung.

unterhaltsam

unterstützend

inspirierend

REALES ICH

- unangenehme / ungesunde Dinge ignorieren auch zum Leben
- Verletzbarer / angegriffen
- Scham / "peinlich"?
- IST OFT ANSTRENGEND
- Weniger Verlocken
- die ganze Bandbreite an Erlebnissen / Gefühlen

VIRTUELLES ICH

- "Schuldenkonto" von all den "Likes"
- alles ist schneller "fertig"
- alles wird unangenehm oder peinlich ist und "heraus weg-gelassen"
- Sucht-gefahr
- Handhaben

MACHT SPAS

"Am besten gefällt mir in der Zusammenarbeit mit Resi die individuelle Abstimmung einzelner Workshopabschnitte auf die verschiedenen Klassen und das spontan und in kürzester Zeit. (...) Ich freue mich schon jetzt auf die weitere Zusammenarbeit mit ihr in den nächsten Schuljahren!"

...pädagogischen Fachkraft

"An der Zusammenarbeit mit Resi gefällt mir ihre unkonventionelle und auch unkomplizierte Art, Themen angenehm frisch zu präsentieren. Dabei bezieht sie die TN charmant in die Thematik ein und lässt auch dem spontanen, gedanklichen Fluss seinen Lauf."

Praxisberaterin an einer sächsischen Oberschule

Ich mache junge Menschen auf der Suche nach sich selbst stark fürs Leben in unserer medial durchdrungenen Welt.

Und ich unterstütze pädagogische Fachkräfte und Eltern dabei, dasselbe zu tun.

Ich bin fest davon überzeugt, dass es in der Welt von heute (mit all den Krisen und Herausforderungen, vor die wir gestellt sind) wichtiger denn je ist, sich gut um sich selbst und das Wohlergehen der Menschen (und der Welt) um uns herum zu kümmern - und zwar offline UND online.

Dafür braucht es aus meiner Sicht eine **nachhaltige pädagogische Arbeit, die Resilienz stärkt und Lebenskompetenzen fördert.**

Genau diese Arbeit biete ich mit Waldspatz-Medien an.

MUT-MACH-MEDIEN

Workshops

für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und pädagogische Fachkräfte zu den Themen:

Medien & Mentale Gesundheit
Medien & Berufsorientierung
Medien & Identitätsbildung

flexibel als **Online-** oder **Präsenzveranstaltung** umsetzbar mit einem zeitlichen Umfang von **zwei bis sechs Unterrichtseinheiten**

Alle Links im Überblick